

# familias educadoras

número **63**

El pasado 23 de abril celebramos el día del libro. En este número de familias educadoras queremos tratar el hábito de leer. La lectura es fundamental para el desarrollo personal, a través de ella podemos mejorar nuestro pensamiento, nuestra creatividad y nuestra apertura a diferentes realidades. Leer estimula la imaginación y es una actividad enriquecedora para realizar en familia.

Tenemos unas palabras especiales para M<sup>ª</sup> Auxiliadora, pues el miércoles 24 de mayo se celebrará en todas las casa salesianas su día.

Esperamos que disfrutéis de esta nueva publicación.

Noelia Soriano

## En este número

### ■ NOS GUSTA LEER

La lectura favorece el desarrollo personal.

### ■ Recortables

La lectura y la escritura son una aventura.

### ■ Don Bosco en familia

Mes de mayo, mes de María.



  
**salesianos**  
MARÍA AUXILIADORA

Federación de  
Asociaciones de  
Padres de Alumnos

Por razones de índole gramatical, y a fin de facilitar la lectura, cuando se utilice en el texto el género masculino, será para referirse tanto a hombres como a mujeres, tal y como rige el idioma castellano.



## NOS GUSTA LEER

### La lectura favorece el desarrollo personal

Poseemos la capacidad de comunicarnos y lo hacemos a través de un conjunto de códigos y normas elaboradas socialmente. La invención del alfabeto fue fundamental para representar el lenguaje, pero aprenderlo requiere de procesos psicológicos superiores y de un aprendizaje.

La lengua oral es un medio de representación simbólica suficientemente potente para permitir la reorganización del pensamiento. Cuantos más recursos ofrecemos a nuestra mente en relación a las palabras y la expresión de las ideas mediante ellas, mejoramos la comprensión y el pensamiento.



Una vía para poder adquirir estos recursos es la lectura, porque la lengua escrita es el medio más eficiente para que una persona llegue a dominar las máximas potencialidades de abstracción del lenguaje.

La lectura como vemos es fundamental para el desarrollo y estimular el placer de leer es necesario en un mundo en el que la imagen cobra un protagonismo superlativo.

Aunque ahora los niños y los jóvenes tengan muchas vías de información y entretenimiento, no hay que dejar de pensar en que **la lectura es atractiva y no ha pasado de moda**.

**El hábito de la lectura intenta huir de las imposiciones.** Por el contrario, es muy contagioso. Un anuncio que aparecía en la televisión sobre el fomento de la lectura, tenía un lema muy interesante y acertado: “si tú lees, ellos leen”. Somos modelos de identidad.

Podemos motivar y poner los recursos a su alcance. Uno de los momentos más íntimos con un hijo, es la lectura de un cuento de manera compartida. Uno de los momentos más enriquecedores y sorprendentes, es poder comentar con un adolescente el último libro que ha leído.

**La lectura se motiva desde los primeros meses de vida.** Coger un cuento de colores y formas intensos. Sentar al bebé en el regazo, pasar las hojas mostrando las imágenes y contando la historia que trae consigo el libro. Jugar con los tonos de voz y caricias, le acercará a conocer una nueva experiencia.

Los **cuentos que reproducen situaciones familiares** (el baño, la cama, ir a la peluquería...) son muy querido por el público más infantil. Se ven ellos mismos haciendo cada una de las tareas que los cuentos plantean a través de los personajes. La educación de hábitos y conductas tiene cabida en este tipo de lecturas.

**Lecturas e historias que dan solución a determinadas situaciones.** Cada vez más, se puede encontrar en las librerías, cuentos que tratan temas propios del crecimiento de los niños de edades comprendidas entre 3 y 6 años. Por ejemplo: cuentos que hablan sobre cómo dejar de utilizar el pañal por la noche; cuentos que refuerzan el rol del hermano mayor ante un nuevo nacimiento; cuentos que tratan situaciones de niños y niñas que tienen pesadillas o cuentos que explican qué significa ser adoptado.

Con este tipo de lecturas, además de fomentar el hábito lector, se le ayuda a encontrar en los libros historias y narraciones que son de su interés. Cuando son pequeños **¿qué debemos tener en cuenta?**

**Poner entusiasmo.** Despertar el gusto por la lectura es más una cuestión afectiva que intelectual.

**Dejar que manipulen los cuentos.** Tener a su disposición los cuentos como un juguete más. Enseñarle a utilizarlo y a descubrirlo. Poner a su alcance diferentes tipos de cuentos.

**Tener una hora del cuento.** Las rutinas favorecen las conductas. Muchos padres encuentran ese rato antes de dormir. ¿Por qué es bueno ese momento? Porque se relajan. Establecer un cuento por noche, y si es muy largo, la mitad un día y la otra mitad al día siguiente. Es un momento íntimo de exclusividad para él.

Los niños aprenden a leer sobre los 6 años de edad. Aunque no se puede establecer una edad concreta, algunos lo hacen antes y otros después, pero esta es la referencia. Sin apresurarnos a que lean y respetando su ritmo, encontrarán en el descubrimiento de las letras un mundo fascinante. Los niños leen cuando están preparados. Al leer con ellos, se pueden ofrecer pautas de entonación, pausas o correcta expresión de las palabras.

**Según van creciendo, podemos seguir fomentando el ambiente a la lectura.**

Algunas ideas basadas en artículo colgado en la página web [www.solohijos.com](http://www.solohijos.com)

**La primera:** Crear en casa un ambiente de lectura. Ver a alguien de la familia con un libro o un periódico en las manos, se convierte en una referencia importante del propio comportamiento. Supone además que en la familia hay ratos dedicados a la lectura a los que los hijos se pueden sumar.

**La segunda:** Hablar sobre libros. Oír cómo se comenta el interés o incluso el aburrimiento, que te produce una novela crea una transmisión de saberes y de comunicación muy importante para cimentar el gusto lector.



**La tercera:** Leer los libros apropiados para cada hijo. Acercarse a la inmensa oferta actual de libros infantiles-juveniles y compartirlos con los hijos va a suponer para muchos padres el descubrimiento de una literatura rica y variada, que proporciona momentos de conversación e intercambio con los niños.

**La cuarta:** Buscar entre esta oferta temas que conecten con sus aficiones. Hay libros sobre muchos campos y dirigidos a mentalidades y edades muy variadas. No hay duda de que sobre lo que le gusta a tu hijo hay también títulos interesantes que le pueden atrapar.

**La quinta:** Convertir la tele, la tableta en aliadas, no en enemigas. Si la pequeña pantalla es lo que realmente le engancha, hay que fijarse en sus juegos y películas preferidos, tratar de buscar libros relacionados con su pasión. Se tiene garantizado ya, un mínimo de interés.

**La sexta:** Conocer la biblioteca pública del barrio o la ciudad. Los fondos de la sección infantil y juvenil de las bibliotecas públicas ofrecen muchos más libros de los que se puedan comprar en casa. Suelen celebrarse además actividades de animación a la lectura y encuentros con otros lectores.

**La séptima:** Incluir en las salidas de compras una vuelta por una buena librería. Aunque no se compre nada, es bueno ver las novedades que han aparecido, o qué hay sobre un autor o un tema que le interesó.

**La octava:** Tratar de averiguar qué tipo de lector es y respetar sus ritmos. Hay lectores compulsivos, que no paran hasta que han terminado el libro. Los hay, en cambio, tranquilos. Hay lectores a quienes les gusta releer el mismo libro y los hay ávidos de novedades. Los hay noctámbulos y diurnos. Darle un margen a su manera de leer contribuye a consolidar el hábito.



**La novena:** No empeñarse en que le guste lo mismo que a nosotros. Hay que recordar que se está forjando su gusto por la lectura, no el de papá y mamá. Y hay que saber esperar para dar los libros adecuados en el momento oportuno.



## 10 beneficios de La **Lectura**

1. aumenta tu **vocabulario**
2. es entrenamiento para el **cerebro**
3. creas patrones de **sueño** saludables
4. **disminuyes** el riesgo de **alzheimer**
5. aumentas la **concentración**
6. amplias tus temas de **conversación**
7. mejora tu **memoria**
8. **entretenimiento** económico
9. **Reduce** el **estrés**
10. desarrollo **emocional**



## **DON BOSCO** en **FAMILIA**

### **MES DE MAYO, EL MES DE MARÍA**

Recogemos las palabras del Papa Francisco en su encuentro con los salesianos y las hijas de M<sup>a</sup> Auxiliadora el domingo 21 de junio de 2015 en Turín, que nos ayudan a rezar a María:

"En esta basílica, tan querida por vosotros y por todo el pueblo de Dios, invoquemos a María Auxiliadora, para que bendiga a cada miembro de la familia salesiana; bendiga a los padres y educadores que entregan su vida para el crecimiento de los jóvenes; bendiga a cada joven que se encuentra en las obras de don Bosco, especialmente las dedicadas a los más pobres, para que, gracias a la juventud bien acogida y educada, la Iglesia y el mundo tengan la alegría de una nueva humanidad".

